

諮商與心理治療：理論與實務



諮商與心理治療：理論與實務 中文第三版
2013 年

Theory & Practice of Counseling and
Psychotherapy 9/E

作者：Gerald Corey/著，修慧蘭/校訂

譯者：修慧蘭、鄭玄藏、余振民、王淳弘/
合譯

出版社：雙葉書廊

出版日期：2013/01/08

語言：繁體中文

ISBN：9789866121463

規格：平裝 / 624 頁 / 16 x 23 cm / 普通級
/ 單色印刷 / 3 版

出版地：台灣

分類號 / 作者號：178.8/3022

北斗家商圖書館登錄號：048423

內容簡介

一本適合初學心理諮商與治療的新手必看教科書，也是精熟心理諮商與治療的熟手可以反覆閱讀、反思自己的諮商風格與實務的專業書籍。

本書內容主要對十一種諮商與心理治療方法，作全面性探討與應用。其旨在闡述當代各治療學派的理論概要與實務操作。十一種諮商治療理論包括精神分析治療、阿德勒治療、存在主義治療、個人中心治療、完形治療、行為治療、認知行為治療、現實治療、女性主義治療、後現代取向和家庭系統治療。在此三版（原文九版）中，作者在各學派中增加許多最新趨勢的說明。

本書分為三大部分：第一部分主要說明諮商實務的基本議題，如諮商師個人及倫理；第二部分則是分別探討十一種主要諮商治療理論；第三部分則是十一種治療取向的整合與應用。透過作者對各種治療取向的整理及其整合模式的介紹，讀者可以清楚了解各理論的差異，並從中學習如何建構具個人風格的諮商方法。

校訂者簡介

修慧蘭

學歷 政治大學教育研究所博士

現職 政治大學心理學系副教授

譯者簡介

鄭玄藏

學歷 臺灣師範大學教育心理與輔導研究所博士班肄業

現職 臺北城市科技大學講師兼諮商輔導組組長

余振民

學歷 政治大學心理學系博士班研究生

現職 東吳大學心理學系專業導師及兼任講師

王淳弘

學歷 政治大學心理學系碩士

現職 心理師

目錄

第一部分 諮商實務的基本議題

第一章 導論與概述

第一節 導論

第二節 撰寫立場

第三節 使用本書的建議

第四節 理論章節的概述

第五節 Stan 個案簡介

第二章 諮商員：兼具人性及專業的工作者

第一節 導論

第二節 諮商員即是具療癒性的人

第三節 諮商員的個人諮商經驗

第四節 諮商員的價值觀與治療歷程

- 第五節 成為有效的多元文化諮商員
- 第六節 新手諮商員面臨的議題
- 第七節 摘要

第三章 諮商實務的倫理議題

- 第一節 導論
- 第二節 把當事人的需求放在自己的前面
- 第三節 做倫理決定
- 第四節 知後同意的權利
- 第五節 保密原則的面向
- 第六節 多元文化觀點的倫理議題
- 第七節 衡鑑過程的倫理議題
- 第八節 以證據為基礎的實務之倫理議題
- 第九節 管理諮商實務中的多重關係
- 第十節 成為具倫理的諮商員
- 第十一節 摘要
- 第十二節 進一步的資訊

第二部分 心理諮商理論與技術

第四章 精神（心理）分析治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 Jung 對人格發展的洞見
- 第六節 當代精神分析發展趨勢：客體關係理論、自體心理學與關係取向心理分析
- 第七節 從多元文化的觀點看心理分析治療
- 第八節 心理分析治療在 Stan 個案上的應用
- 第九節 摘要與評論
- 第十節 進一步的資訊

第五章 阿德勒治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 從多元文化的觀點看阿德勒治療
- 第六節 阿德勒治療在 Stan 個案上的應用
- 第七節 摘要與評論
- 第八節 進一步的資訊

第六章 存在主義治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 從多元文化的觀點看存在主義治療
- 第六節 存在主義治療在 Stan 個案上的應用
- 第七節 摘要與評論
- 第八節 進一步的資訊

第七章 個人中心治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 個人中心表達性藝術治療
- 第六節 動機式晤談
- 第七節 從多元文化的觀點看個人中心治療
- 第八節 個人中心治療在 Stan 個案上的應用
- 第九節 摘要與評論
- 第十節 進一步的資訊

第八章 完形治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 從多元文化的觀點看完形治療
- 第六節 完形治療在 Stan 個案上的應用
- 第七節 摘要與評論
- 第八節 進一步的資訊

第九章 行為治療

- 第一節 導論
- 第二節 主要概念
- 第三節 治療歷程
- 第四節 應用：治療技術與程序
- 第五節 從多元文化的觀點看行為治療
- 第六節 行為治療在 Stan 個案上的應用

第七節 摘要與評論

第八節 進一步的資訊

第十章 認知行為治療

第一節 導論

第二節 Albert Ellis 的理情行為治療

第三節 主要概念

第四節 治療歷程

第五節 應用：治療技術與程序

第六節 Aaron Beck 的認知治療

第七節 Donald Meichenbaum 的認知行為矯治

第八節 從多元文化的觀點看認知行為治療

第九節 認知行為治療在 Stan 個案上的應用

第十節 摘要與評論

第十一節 進一步的資訊

第十一章 現實治療

第一節 導論

第二節 主要概念

第三節 治療歷程

第四節 應用：治療技術與程序

第五節 從多元文化的觀點看現實治療

第六節 現實治療在 Stan 個案上的應用

第七節 摘要與評論

第八節 進一步的資訊

第十二章 女性主義治療

第一節 導論

第二節 主要概念

第三節 治療歷程

第四節 應用：治療技術與程序

第五節 從多元文化的觀點看女性主義治療

第六節 女性主義治療在 Stan 個案上的應用

第七節 摘要與評論

第八節 進一步的資訊

第十三章 後現代取向

第一節 社會建構論導論

第二節 焦點解決短期治療

第三節 敘事治療

第四節 從多元文化的觀點看後現代取向

- 第五節 後現代取向治療在 Stan 個案上的應用
- 第六節 摘要與評論
- 第七節 進一步的資訊

第十四章 家庭系統治療

- 第一節 導論
- 第二節 家庭系統治療的發展以及家庭治療者的個人發展
- 第三節 家庭治療的多層歷程
- 第四節 從多元文化的觀點看家庭系統治療
- 第五節 家庭系統治療在 Stan 個案上的應用
- 第六節 摘要與評論
- 第七節 進一步的資訊

第三部分 整合與應用

第十五章 整合式觀點

- 第一節 導論
- 第二節 朝向心理治療整合的趨勢
- 第三節 治療歷程的相關議題
- 第四節 技術與評估在諮商中的地位
- 第五節 摘要
- 第六節 進一步的資訊

第十六章 範例：運用整合式取向於 Stan 的治療

- 第一節 Stan 的諮商：整合式治療
- 第二節 結論

資料來源：<http://www.books.com.tw/products/0010573652>，檢索日期：102.12.23